

Estas listo para practicar la castidad?

Ora y Dios te dara la fortaleza necesaria.

Asegurate de usar las herramientas que Dios te da: recibir con frecuencia los Sacramentos de la Confesion y la Eucaristia.

Recuerda que el sacerdote que escucha tu confesion lo hace en representacion del mismo Cristo. El te va a ayudar. El sacerdote comprende bien lo dificil que es vivir una vida de castidad.

Empieza rezando cada dia.
Escoge tus amigos con cuidado, Mantente ocupado...
Participa en actividades sanas.
Evita cualquier cosa que te haga vulverable al pecado.

“Unete al grupo de los que se niegan a degradar sus cuerpos al nivel de un objeto Respetate tu cuerpo. Es parte de tu condicion humana: es un templo del Espiritu Santo”

-Papa Juan Pablo II en un discurso a los jovenes

“ Los buenos atletas hacen muchos sacrificios. Lo hacen para ganar una corona de oliva que al final se seca, pero nuestra corona es eterna.”
1 Cor 6:20



Life Choices, Inc.
411 South Main St.
Phillipsburg, NJ 08865
908-454-2066
Fax: 908-213-6974
www.lifechoicesonline.org
E-mail: info@lifechoicesonline.org

Guardar ver para el matrimonio
utilice el regalo
como Dios manda
Guardar ver para el matrimonio
utilice el regalo
como Dios manda
**Quiéres
Mejorar
EL
Placer?**
Guardar ver para el matrimonio
utilice el regalo
como Dios manda
Guardar ver para el matrimonio
utilice el regalo
como Dios manda
Guardar ver para el matrimonio
utilice el regalo
como Dios manda

La castidad significa sexo ahorro para el matrimonio!

Quieres Aumentar el Placer?

El regalo de la sexualidad es para algo mas que solo placer. Pero la satisfaccion es mayor cuando se usa este don de la manera como Dios lo quizo.

Sigue el plan de Dios ...

Recuerda, Dios creo el sexo y que bello que es!

El plan de Dios dispone que un hombre y una mujer se unan en santo matrimonio para amarse y ser fieles durante toda la vida.

El acto sexual debiera ocurrir siempre dentro del matrimonio y *estar dispuesto y abierto al regalo de una nueva vida.*

Tu sexualidad es un regalo profundo y fuerte que necesita estar protegido hasta el dia del matrimonio.

Tu vida es bella a ojos de Dios. Tu has sido creado a su imagen y semejanza. Tu eres un Templo del Espiritu Santo.

Conserva este hermoso regalo de Dios, la sexualidad para alguien especial - tu esposo/a!

Juntos encontraran:

- *La verdadera libertad sexual* (libre de enfermedades, miedo, verguenza, pecado, y sentimientos de culpabilidad)
- *El placer mas grande* (Encuestas prueban que el amor entre parejas casadas y llenas de fe, conlleva a una sexualidad extraordinaria.)
- *La alegria de una nueva vida.* Cuando bebes son concebidos *en un matrimonio dispuesto a engendrar vida, ellos traen una alegria Inmensa a sus padres.*



Castidad es una Virtud

La virtud de la castidad se puede practicar de muchas maneras:

- A traves del autocontrol, lo suficientemente fuerte como para vencer al egoismo.
- Vistiendose con modestia, actuando con modestia y hablando con modestia.
- Por el amor que damos a otros al respetar sus cuerpos. Recordando que todos somos hermosos ante los ojos de Dios.

If someone really loves you they will behave in a chaste way.

Behaving in a chaste way means that a couple grows in trust and respect. Real love can develop.

Chastity shows a trustworthiness that will carry over after marriage.

It is never too late to begin to live a chaste life!

Begin again today. Ask for forgiveness in the beautiful Sacrament of Reconciliation- Confession- and God will give you the strength to live a chaste life.

Chastity helps us on the path to happiness both in this life and forever in heaven!

God created you to be happy with Him forever. If you follow His laws you will ultimately find true happiness. But the *Bible* warns that those who misuse the gift of sexuality "will not inherit the kingdom of God." Read your *Bible*; begin with:

1 Cor. 6:18

Gal. 5:19-21

1 Thess. 4:3-4